



# Actualisation des actions 2025-2026

## Plan d'action de Laval unie pour ses familles



# TABLE DES MATIÈRES

03

**À propos**

04

**Comités actifs**

05

**Axe 1.**  
Soutenir le développement global  
des enfants

07

**Axe 2.**  
Valoriser le mode de vie  
physiquement actif

09

**Axe 3.**  
Miser sur l'adoption d'une alimentation  
saine et durable pour tous

11

**Axe 4.**  
Assurer une saine gouvernance

## ACRONYMES

<b>AQGS</b>	Association québécoise de la garde scolaire
<b>ABL</b>	Association Basketball Laval
<b>BC</b>	Bureau coordonnateur de la garde éducative en milieu familial
<b>CASAL</b>	Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval
<b>CISSS</b>	Centre intégré de santé et de services sociaux
<b>CPE</b>	Centre de la petite enfance
<b>CRE de Laval</b>	Conseil régional de l'environnement de Laval
<b>CSSL</b>	Centre de services scolaire de Laval
<b>CSSWL</b>	Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
<b>DI-TSA-DP</b>	Déficience intellectuelle - Trouble du spectre de l'autisme - Déficience physique
<b>DPJe</b>	Direction du programme jeunesse du CISSS de Laval
<b>DSP</b>	Direction de santé publique du CISSS de Laval
<b>EF-SHV</b>	Environnements favorables aux saines habitudes de vie
<b>EQDEM</b>	Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle
<b>EQPPEM</b>	Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle
<b>GPS</b>	Groupe Promo-Santé
<b>MAE</b>	Municipalité amie des enfants
<b>MAPAQ</b>	Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
<b>OBNL</b>	Organisme à but non lucratif
<b>OCF</b>	Organisme communautaire Famille
<b>PAFILR</b>	Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air
<b>PAI-2</b>	Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé
<b>PASUQ</b>	Programme d'alimentation scolaire universel au Québec
<b>PRESL</b>	Pôle régional d'économie sociale de Laval
<b>URLS</b>	Unité régionale de loisir et de sport
<b>RLPRE</b>	Regroupement lavallois pour la réussite éducative
<b>SGÉE</b>	Services de garde éducatifs à l'enfance
<b>TDAL</b>	Table de développement agroalimentaire de Laval
<b>TOCFL</b>	Table des organismes communautaires familles de Laval



Développement global des enfants



Mode de vie physiquement actif



Saine alimentation pour tous

# À PROPOS

Depuis 2007, notre mobilisation régionale s'engage à miser sur la force de tous les réseaux de partenaires dans l'atteinte d'un objectif commun :

*Agir tôt et créer des environnements favorables*

Cette collaboration étroite favorise la mise en commun de préoccupations et d'enjeux prioritaires pour la région de Laval.

**Notre motivation, nos valeurs :**

Unir les partenaires de la communauté pour avoir un plus grand pouvoir d'agir sur les environnements qui influencent la santé et la qualité de vie des Lavalloises et des Lavallois.

Travailler ensemble pour mieux cibler les priorités qui évoluent selon la réalité des familles.

**Notre positionnement :**

**Mettre de l'avant :**

- Des actions qui ciblent les enfants et leur famille, particulièrement celles vivant en contexte de vulnérabilité.
- Des actions qui visent le développement global et optimal des enfants, qui viennent en soutien aux actions locales et qui agissent en amont des problèmes de développement, dans une visée de promotion et de prévention.

# COMITÉS ACTIFS

## Comité stratégique

- CISSS de Laval
- CPE-BC Le Chez-moi des petits (représentante des SGÉE)
- Centre de services scolaire de Laval
- Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Initiative locale St-François en action & Coalition de l'Est (représentante des concertations locales)
- M361
- MAPAQ
- Maison des enfants le Dauphin (représentante de la TOCFL)
- Ministère de la Famille
- Regroupement lavallois pour la réussite éducative
- Sports Laval
- Ville de Laval

**Le comité stratégique est une instance décisionnelle. Il a pour mandat de :**

- Adopter le plan d'action et sa prévision budgétaire;
- Suivre la mise en œuvre du plan d'action et de son évaluation;
- Maintenir ou constituer au besoin des comités de travail pour la réalisation d'objectifs particuliers;
- Déterminer et réviser le mandat des comités de travail, en définir leur composition et y déléguer des représentants;
- Rendre disponibles et transmettre les renseignements pertinents et outils nécessaires à la réalisation des objectifs du plan d'action.

La co-animation du comité stratégique est assurée par la Ville de Laval et la DSP du CISSS de Laval.

**Le comité de mise en œuvre est une instance de coordination.** Il a pour mandat d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, son suivi et son évaluation. Il soutient les comités de travail, assure un suivi des projets et agit comme courroie de transmission entre les comités de travail et le comité stratégique. Il est composé de membres de la DSP, de la Ville de Laval, du RLPRE et de Sports Laval.

**Les comités de travail sont des instances opérationnelles.** Ils ont pour mandat de proposer et déployer un plan de travail permettant d'atteindre les objectifs des différents axes du plan d'action. Leurs connaissances accrues des besoins et enjeux de la communauté ainsi que leurs expertises veillent à maintenir et adresser les priorités de la région. Pour connaître les priorités des comités, [consultez ce document](#).



### Comité Grandir en nature à Laval et pédagogie en plein air

- Canopée
- Centre de services scolaire de Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- CPE-BC Force Vive
- CPE-BC Pirouette
- Les Clubs 4-H du Québec
- Sports Laval
- Ville de Laval (Grands parcs et plein air de proximité)



### Comité Enfance-Famille-Communauté

- BC Le Chez-moi des petits
- Centre de services scolaire de Laval
- CISSS de Laval (DPJe, DSP)
- Comité de développement local de Chomedey
- Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Coalition de l'Est
- Forme ta vie
- Institut des troubles d'apprentissage, section Laval
- La Parentèle de Laval
- Maison des enfants le Dauphin
- RLPRE
- Ville de Laval (Bibliothèques, Développement social)



### 1000 Premiers jours Comité en périnatalité

- Centre communautaire Val-Martin
- CISSS de Laval (DI-TSA-DP, DSP et DPJe)
- Coalition de l'Est
- La Parentèle de Laval
- Les Zépanouis, Centre de pédiatrie sociale en communauté Laval
- Mieux-Naître à Laval
- Maison de la famille St-François
- Maison de quartier de Fabreville
- Maison de quartier Vimont
- Nourri-Source Laval
- Ville de Laval (Développement social)



### Comité de pilotage Mes langues, mes livres

- Centre de services scolaire de Laval
- CPE-BC Le Chez-moi des petits
- CPE Les P'tits Soleils de Ste-Dorothée
- CISSS de Laval (DSP)
- RLPRE



### Comité mobilité active et sécurité

- Centre de services scolaire de Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Ville de Laval (Service de police et service d'ingénierie)



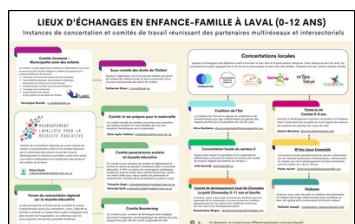
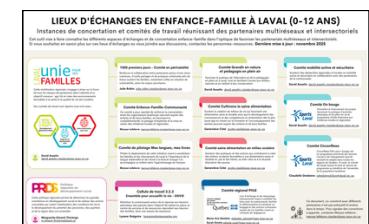
### Comité Basket dans ton quartier

- Association Basketball Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- Sports Laval
- Ville de Laval (Service de police et Développement social)



### Comité Cultivons la saine alimentation

- CISSS de Laval (DSP)
- Enfant d'abord
- Groupe Promo-Santé



**D'autres comités intersectoriels à Laval contribuent à l'atteinte des objectifs du plan d'action de Laval unie pour ses familles. Certains se retrouvent dans cette [cartographie des lieux d'échanges en enfance-famille à Laval \(0-12 ans\)](#).**

# Axe 1. Soutenir le développement global des enfants

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 1.1. Soutenir le développement global de l'enfant en facilitant l'éveil à la lecture et à l'écriture et son développement langagier</b>			
1.1.1. Contribuer à accroître les gestes d'éveil à la lecture et à l'écriture dans les organisations et les familles	Poursuivre l'implantation et la consolidation du projet <b>Mes langues, mes livres</b>	Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE	Comité de pilotage <b>Mes langues, mes livres</b>
1.1.2. Stimuler le langage et les habiletés de communication	Réunir les partenaires afin de mettre en place un concept d'orthophonie communautaire, soit un continuum de services concerté en promotion, en prévention et en intervention	CISSS de Laval, écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE	CISSS de Laval <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direction programme jeunesse</li> <li>• Direction DI-TSA-DP</li> <li>• DSP</li> </ul>
<b>Priorité 1.2. Soutenir le développement global des enfants par le jeu libre et actif</b>			
1.2.1. Enrichir les connaissances et faciliter le passage à l'action des acteurs sur le développement moteur par le jeu libre et actif	Soutenir le déploiement de l'approche <b>Attention! Enfants en mouvement</b>	Écoles primaires, milieu communautaire, SGÉE	CISSS de Laval (DSP), Groupe Promo-Santé
1.2.2. Promouvoir l'éducation par la nature et soutenir son implantation dans les milieux de vie	Soutenir le déploiement de l'approche <b>d'éducation par la nature</b>	Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs, berges, boisés), SGÉE	Comité Pédagogie en plein air et Grandir en nature à Laval

# Axe 1. Soutenir le développement global des enfants

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 1.3. Soutenir le développement global des enfants vivant en contexte de vulnérabilité (suite)</b>			
1.3.1. Mobiliser et réunir les partenaires autour des priorités collectives des acteurs de la région et agir sur celles-ci	<p>Faciliter l'appropriation de résultats d'enquêtes sur le développement des enfants (ex. : EQDEM, EQPPEM)</p> <p>Mobiliser les partenaires du comité en périnatalité 1000 premiers jours et du comité enfance-famille-communauté autour des priorités collectives des acteurs de la région dans le but de mieux répondre aux besoins des enfants et des familles</p> <p>Contribuer à la mobilisation et aux réflexions entourant le Plan d'action intégré en matière de jeunesse et le Fonds Place-du-Souvenir coordonnés par la Ville de Laval</p> <p>Participer à des lieux d'échanges coordonnés par le RLPRE et aux réflexions portant sur le développement des enfants</p>	<p>Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles</p> <p>Concertations locales, CISSS de Laval, CSSL, CSSWL, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE</p> <p>Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles</p> <p>Organisations membres du RLPRE</p>	CISSS de Laval (DSP), Comité EQDEM-EQPPEM 1000 premiers jours - Comité en périnatalité, Comité Enfance-Famille-Communauté Comité MAE, Ville de Laval RLPRE
1.3.2. Générer des occasions d'échanges et de transfert de connaissances entre les acteurs lavallois	<p>Organiser annuellement une rencontre réunissant les membres des comités de l'axe <i>Développement global des enfants</i> et d'autres partenaires clés</p> <p>Organiser annuellement un événement de réseautage et de partage de pratiques réunissant des partenaires de différents milieux ayant à cœur le développement global des enfants</p> <p>Assurer une cohérence entre les projets, les comités ou les programmes qui mettent en place des initiatives visant des enfants et leurs familles en favorisant une vision intégrée du développement global de l'enfant</p>	<p>Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles</p> <p>Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles</p> <p>Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles</p>	Équipe de mise en œuvre Comité organisateur réunissant des partenaires de différents réseaux Équipe de mise en œuvre

# Axe 2. Valoriser le mode de vie physiquement actif

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 2.1. Valoriser les projets de déplacements actifs dans les quartiers</b>			
2.1.1. Contribuer à la mise en place d'initiatives qui favorisent les déplacements actifs	<p>Soutenir le déploiement d'un parcours d'éducation cycliste mobile et l'animation de parcours permanents et temporaires sur le territoire de Laval</p> <p>Soutenir les projets touchant la sensibilisation, la formation et l'accompagnement des écoles et des jeunes tels que Cycliste averti et Vélosco</p> <p>Soutenir la réalisation de portraits et de plan d'action local visant à promouvoir une mobilité active et sécuritaire en milieu scolaire</p> <p>Soutenir le déploiement du programme Toutes à vélo</p>	<p>Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs), SGÉE</p> <p>Écoles primaires</p> <p>Écoles primaires et secondaires</p> <p>Milieu municipal (parcs)</p>	<p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Espoirs Laval, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p> <p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Espoirs Laval, Ville de Laval</p> <p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Ville de Laval</p> <p>CISSS de Laval (DSP), Espoirs Laval, OBNL, Ville de Laval</p>
<b>Priorité 2.2. Favoriser la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air dans tous les milieux de vie</b>			
2.2.1. Soutenir les initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives dans le milieu scolaire, communautaire et petite enfance	<p>Soutenir la mise en œuvre du projet EX3 de l'URLS</p> <p>Soutenir le déploiement du projet Fillactive et l'offre de formations</p> <p>Participer au comité décisionnel dans le cadre de la mesure 1.4 du PAI-2</p>	<p>Écoles primaires et secondaires</p> <p>Écoles primaires et secondaires</p> <p>Écoles primaires et secondaires</p>	<p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p> <p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, ÉquiLibre, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p> <p>CISSS de Laval, CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p>

# Axe 2. Valoriser le mode de vie physiquement actif

## Objectifs

## Actions

## Milieux visés

## Collaborateurs

### Priorité 2.2. Favoriser la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air dans tous les milieux de vie (suite)

2.2.1. Soutenir les initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives dans le milieu scolaire, communautaire et petite enfance (suite)	Participer au comité décisionnel de l'appel de projets du comité On bouge à Laval - PAFILR/URLS	Associations sportives, écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal (Parcs, berges et boisés), SGÉE	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Participer au comité régional et sous-comité Circonflexe-prêt-pour-bouger	Associations sportives, écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE	Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Soutenir et promouvoir le projet de Fonds d'accessibilité en sport	Milieu communautaire, milieu municipal	Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Participer au comité et promouvoir le programme d'Accès-Loisirs dans la région	Associations sportives, milieu communautaire, milieu municipal	Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), OBNL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Soutenir et accompagner les camps de jour dans la mise en place d'initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives	Milieu communautaire, Milieu municipal	CISSS de Laval (DSP), Tremplin Santé, Ville de Laval
	Soutenir le programme de pauses actives en milieu scolaire	Écoles primaires	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Groupe Promo-Santé, Sports Laval
	Soutenir et promouvoir le déploiement du projet Basket dans ton quartier	Écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs)	ABL, CISSS de Laval (DSP), OBNL, Ville de Laval



## Axe 3. Miser sur l'adoption d'une alimentation saine et durable pour tous

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 3.1. Faciliter l'accès à une alimentation saine et durable pour tous</b>			
	<b>Soutenir la réalisation d'un plan d'action et le déploiement des actions du CASAL</b>	<b>Territoire lavallois</b>	<b>CASAL</b>
<b>3.1.1. Faciliter l'accès physique et économique aux aliments sains</b>	<b>Participer et soutenir la mise en œuvre du projet Petits ambassadeurs</b>	<b>SGÉE</b>	<b>CISSS de Laval (DSP), CPE de Laval, CRE de Laval, MAPAQ</b>
	<b>Promouvoir et soutenir la mise en place d'initiatives de soutien alimentaire aux élèves dans les écoles primaires et secondaires</b>	<b>Écoles primaires et secondaires</b>	<b>CSS de Laval, partenaires nationaux du Chantier PASUQ, organismes lavallois en sécurité alimentaire, traiteurs scolaires</b>
<b>3.1.2. Soutenir des projets d'agriculture urbaine dans l'ensemble de la communauté pour favoriser la saine alimentation pour tous et la sécurité alimentaire</b>	<b>Promouvoir et soutenir des démarches de jardins collectifs, communautaires et solidaires</b>	<b>Territoire lavallois</b>	<b>Concertations locales de Laval, Enfant d'Abord, Ferme Jeunes au travail, Moisson Laval, Ville de Laval</b>





# Axe 3. Miser sur l'adoption d'une alimentation saine et durable pour tous

## Objectifs

## Actions

## Milieux visés

## Collaborateurs

### Priorité 3.2. Valoriser l'adoption d'une alimentation saine et durable pour tous

**3.2.1. Enrichir les connaissances des acteurs et favoriser l'adoption d'une alimentation saine et durable dans les services de garde éducatifs, les écoles, les OCF et la municipalité**

**Soutenir le déploiement du projet Cultivons la saine alimentation**

**Déployer une offre de formations sur les contextes de repas conviviaux dans le milieu scolaire**

**Accompagner les équipes-écoles à l'adoption de bonnes pratiques liées à l'alimentation saine et durable, incluant une offre alimentaire exemplaire.**

**Écoles primaires  
Milieu communautaire  
SGÉE**

**Écoles primaires**

**Écoles primaires  
Écoles secondaires**

**Enfant d'abord, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, GPS**

**AQGS, CISSS de Laval (DSP), CSSL**

**AQGS, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL**

**3.2.2. Contribuer au développement d'environnements favorables à des choix alimentaires sains et durables**

**Soutenir la mise en œuvre du Plan de développement d'une communauté nourricière**

**Contribuer à renforcer un système alimentaire lavallois sain et durable**

**Territoire lavallois**

**Territoire lavallois**

**AU Lab, CISSS de Laval, TDAL, Ville de Laval**

**CASAL, CISSS de Laval, CRE de Laval, ITHQ, MAPAQ, PRESL, TDAL, Ville de Laval**



## Axe 4. Assurer une saine gouvernance

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 4.1. Consolider le partenariat et la concertation</b>			
4.1.1. Assurer la mise en œuvre du plan d'action	<b>COMMUNICATION ET MOBILISATION</b>  Promouvoir le plan d'action auprès des acteurs clés  Améliorer de façon continue la stratégie de communication pour le suivi du plan d'action  Maintenir la mobilisation des partenaires autour de la mise en œuvre du plan d'action  <b>SOUTIEN</b>  Soutenir l'équipe de mise en œuvre et les comités de travail en lien avec les objectifs du plan d'action  Offrir de la formation selon les besoins exprimés de la coordination et de l'équipe de mise en œuvre  <b>ÉVALUATION DES BESOINS ET DES IMPACTS</b>  Mettre en place des indicateurs de suivi des actions  Orienter les actions du plan selon l'évolution des besoins et des enjeux  Participer aux rencontres des autres instances pertinentes, afin de prendre en compte les besoins et les enjeux de façon continue	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
		Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
		Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre



## Axe 4. Assurer une saine gouvernance

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
<b>Priorité 4.1. Consolider le partenariat et la concertation (suite)</b>			
4.1.2. Maintenir un mécanisme de communication efficace entre les concertations locales et régionales	<b>Inviter les concertations, les organismes et partenaires aux rencontres du comité stratégique de Laval unie pour ses familles afin de présenter leurs actions et leurs missions afin de maintenir une vision d'ensemble</b>	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	<b>Associer les concertations et les organismes dans la recherche de solutions et de leviers en ce qui a trait à la mobilisation, au développement global des jeunes enfants, à la saine alimentation et au mode de vie physiquement actif</b>	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	<b>Présenter le plan d'action stratégique aux concertations locales et partenaires locaux et prendre connaissance de leurs plans d'action afin de bien s'attacher aux différents plans</b>	Concertations locales	Coordination et équipe de mise en œuvre
<b>Priorité 4.2. Assurer une mobilisation intersectorielle de l'ensemble des partenaires lavallois en faveur des EF-SHV</b>			
4.2.1. Poursuivre collectivement la création et le maintien des EF-SHV et au développement des jeunes enfants dans les différents milieux de vie	<b>Fournir des outils et de l'expertise aux acteurs locaux et régionaux sur les thématiques suivantes : développement global des enfants, mode de vie physiquement actif et saine alimentation</b>	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	<b>Promouvoir les initiatives inspirantes dans tous les milieux</b>	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	<b>Poursuivre l'arrimage avec le Plan d'action intégré en matière de jeunesse de la Ville de Laval</b>	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre