



Actualisation des actions 2025-2026
Plan d'action de Laval unie pour ses familles

TABLE DES MATIÈRES

03

À propos

04

Comités actifs

05

Axe 1.
Soutenir le développement global
des enfants

07

Axe 2.
Valoriser le mode de vie
physiquement actif

09

Axe 3.
Miser sur l'adoption d'une alimentation
saine et durable pour tous

11

Axe 4.
Assurer une saine gouvernance

ACRONYMES

AQGS	Association québécoise de la garde scolaire
ABL	Association Basketball Laval
BC	Bureau coordonnateur de la garde éducative en milieu familial
CASAL	Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CPE	Centre de la petite enfance
CRE de Laval	Conseil régional de l'environnement de Laval
CSSL	Centre de services scolaire de Laval
CSSWL	Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
DI-TSA-DP	Déficience intellectuelle - Trouble du spectre de l'autisme - Déficience physique
DPJe	Direction du programme jeunesse du CISSS de Laval
DSP	Direction de santé publique du CISSS de Laval
EF-SHV	Environnements favorables aux saines habitudes de vie
EQDEM	Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle
EQPPEM	Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle
GPS	Groupe Promo-Santé
MAE	Municipalité amie des enfants
MAPAQ	Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
OBNL	Organisme à but non lucratif
OCF	Organisme communautaire Famille
PAFILR	Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air
PAI-2	Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé
PASUQ	Programme d'alimentation scolaire universel au Québec
PRESL	Pôle régional d'économie sociale de Laval
URLS	Unité régionale de loisir et de sport
RLPRE	Regroupement lavallois pour la réussite éducative
SGÉE	Services de garde éducatifs à l'enfance
TDAL	Table de développement agroalimentaire de Laval
TOCFL	Table des organismes communautaires familles de Laval



Développement global des enfants



Mode de vie physiquement actif



Saine alimentation pour tous

À PROPOS

Depuis 2007, notre mobilisation régionale s'engage à miser sur la force de tous les réseaux de partenaires dans l'atteinte d'un objectif commun :

Agir tôt et créer des environnements favorables

Cette collaboration étroite favorise la mise en commun de préoccupations et d'enjeux prioritaires pour la région de Laval.

Notre motivation, nos valeurs :

Unir les partenaires de la communauté pour avoir un plus grand pouvoir d'agir sur les environnements qui influencent la santé et la qualité de vie des Lavalloises et des Lavallois.

Travailler ensemble pour mieux cibler les priorités qui évoluent selon la réalité des familles.

Notre positionnement :

Mettre de l'avant :

- Des actions qui ciblent les enfants et leur famille, particulièrement celles vivant en contexte de vulnérabilité.
- Des actions qui visent le développement global et optimal des enfants, qui viennent en soutien aux actions locales et qui agissent en amont des problèmes de développement, dans une visée de promotion et de prévention.

COMITÉS ACTIFS

Comité stratégique

- CISSS de Laval
- CPE-BC Le Chez-moi des petits (représentante des SGÉE)
- Centre de services scolaire de Laval
- Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Initiative locale St-François en action & Coalition de l'Est (représentante des concertations locales)
- M361
- MAPAQ
- Maison des enfants le Dauphin (représentante de la TOCFL)
- Ministère de la Famille
- Regroupement lavallois pour la réussite éducative
- Sports Laval
- Ville de Laval

Le comité stratégique est une instance décisionnelle. Il a pour mandat de :

- Adopter le plan d'action et sa prévision budgétaire;
- Suivre la mise en œuvre du plan d'action et de son évaluation;
- Maintenir ou constituer au besoin des comités de travail pour la réalisation d'objectifs particuliers;
- Déterminer et réviser le mandat des comités de travail, en définir leur composition et y déléguer des représentants;
- Rendre disponibles et transmettre les renseignements pertinents et outils nécessaires à la réalisation des objectifs du plan d'action.

La co-animation du comité stratégique est assurée par la Ville de Laval et la DSP du CISSS de Laval.

Le comité de mise en œuvre est une instance de coordination. Il a pour mandat d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, son suivi et son évaluation. Il soutient les comités de travail, assure un suivi des projets et agit comme courroie de transmission entre les comités de travail et le comité stratégique. Il est composé de membres de la DSP, de la Ville de Laval, du RLPRE et de Sports Laval.

Les comités de travail sont des instances opérationnelles. Ils ont pour mandat de proposer et déployer un plan de travail permettant d'atteindre les objectifs des différents axes du plan d'action. Leurs connaissances accrues des besoins et enjeux de la communauté ainsi que leurs expertises veillent à maintenir et adresser les priorités de la région. Pour connaître les priorités des comités, [consultez ce document](#).



Comité Grandir en nature à Laval et pédagogie en plein air

- Canopée
- Centre de services scolaire de Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- CPE-BC Force Vive
- CPE-BC Pirouette
- Les Clubs 4-H du Québec
- Sports Laval
- Ville de Laval (Grands parcs et plein air de proximité)



1000 Premiers jours Comité en périnatalité

- Centre communautaire Val-Martin
- CISSS de Laval (DI-TSA-DP, DSP et DPJe)
- Coalition de l'Est
- La Parentèle de Laval
- Les Zépanouis, Centre de pédiatrie sociale en communauté Laval
- Mieux-Naître à Laval
- Maison de la famille St-François
- Maison de quartier de Fabreville
- Maison de quartier Vimont
- Nourri-Source Laval
- Ville de Laval (Développement social)



Comité mobilité active et sécurité

- Centre de services scolaire de Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier
- Ville de Laval (Service de police et service d'ingénierie)



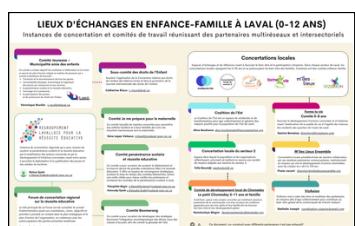
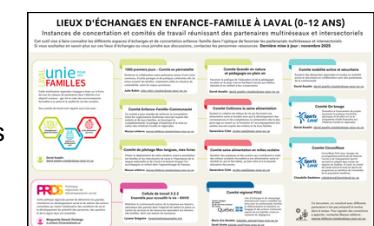
Comité Basket dans ton quartier

- Association Basketball Laval
- CISSS de Laval (DSP)
- Sports Laval
- Ville de Laval (Service de police et Développement social)



Comité de pilotage Mes langues, mes livres

- Centre de services scolaire de Laval
- CPE-BC Le Chez-moi des petits
- CPE Les P'tits Soleils de Ste-Dorothée
- CISSS de Laval (DSP)
- RLPRE



D'autres comités intersectoriels à Laval contribuent à l'atteinte des objectifs du plan d'action de Laval unie pour ses familles. Certains se retrouvent dans cette [cartographie des lieux d'échanges en enfance-famille à Laval \(0-12 ans\)](#).

Axe 1. Soutenir le développement global des enfants

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
Priorité 1.1. Soutenir le développement global de l'enfant en facilitant l'éveil à la lecture et à l'écriture et son développement langagier			
1.1.1. Contribuer à accroître les gestes d'éveil à la lecture et à l'écriture dans les organisations et les familles	Poursuivre l'implantation et la consolidation du projet Mes langues, mes livres	Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE	Comité de pilotage Mes langues, mes livres
1.1.2. Stimuler le langage et les habiletés de communication	Réunir les partenaires afin de mettre en place un concept d'orthophonie communautaire, soit un continuum de services concerté en promotion, en prévention et en intervention	CISSS de Laval, écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE	CISSS de Laval <ul style="list-style-type: none"> • Direction programme jeunesse • Direction DI-TSA-DP • DSP
Priorité 1.2. Soutenir le développement global des enfants par le jeu libre et actif			
1.2.1. Enrichir les connaissances et faciliter le passage à l'action des acteurs sur le développement moteur par le jeu libre et actif	Soutenir le déploiement de l'approche Attention! Enfants en mouvement	Écoles primaires, milieu communautaire, SGÉE	CISSS de Laval (DSP), Groupe Promo-Santé
1.2.2. Promouvoir l'éducation par la nature et soutenir son implantation dans les milieux de vie	Soutenir le déploiement de l'approche d'éducation par la nature	Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs, berges, boisés), SGÉE	Comité Pédagogie en plein air et Grandir en nature à Laval

Axe 1. Soutenir le développement global des enfants

Objectifs

Actions

Milieux visés

Collaborateurs

Priorité 1.3. Soutenir le développement global des enfants vivant en contexte de vulnérabilité (suite)

1.3.1. Mobiliser et réunir les partenaires autour des priorités collectives des acteurs de la région et agir sur celles-ci

Faciliter l'appropriation de résultats d'enquêtes sur le développement des enfants (ex. : EQDEM, EQPPEM)

Mobiliser les partenaires du comité en périnatalité 1000 premiers jours et du comité Enfance-Famille-Communauté autour des priorités collectives des acteurs de la région dans le but de mieux répondre aux besoins des enfants et des familles

Contribuer à la mobilisation et aux réflexions entourant le Plan d'action intégré en matière de jeunesse et le Fonds Place-du-Souvenir coordonnés par la Ville de Laval

Participer à des lieux d'échanges coordonnés par le RLPRE et aux réflexions portant sur le développement des enfants

Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles

Concertations locales, CISSS de Laval, CSSL, CSSWL, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE

Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles

Organisations membres du RLPRE

CISSS de Laval (DSP), Comité EQDEM-EQPPEM

1000 premiers jours - Comité en périnatalité, Comité Enfance-Famille-Communauté

Comité MAE, Ville de Laval

RLPRE

1.3.2. Générer des occasions d'échanges et de transfert de connaissances entre les acteurs lavallois

Organiser annuellement une rencontre réunissant les membres des comités de l'axe *Développement global des enfants* et d'autres partenaires clés

Organiser annuellement un événement de réseautage et de partage de pratiques réunissant des partenaires de différents milieux ayant à cœur le développement global des enfants

Assurer une cohérence entre les projets, les comités ou les programmes qui mettent en place des initiatives visant des enfants et leurs familles en favorisant une vision intégrée du développement global de l'enfant

Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles

Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles

Milieux dont les membres œuvrent auprès d'enfants ou de leurs familles

Équipe de mise en œuvre

Comité organisateur réunissant des partenaires de différents réseaux

Équipe de mise en œuvre

Axe 2. Valoriser le mode de vie physiquement actif

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
Priorité 2.1. Valoriser les projets de déplacements actifs dans les quartiers			
	Soutenir le déploiement d'un parcours d'éducation cycliste mobile et l'animation de parcours permanents et temporaires sur le territoire de Laval	Écoles primaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs), SGÉE	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Espoirs Laval, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
2.1.1. Contribuer à la mise en place d'initiatives qui favorisent les déplacements actifs	Soutenir les projets touchant la sensibilisation, la formation et l'accompagnement des écoles et des jeunes tels que Cycliste averti et Vélosco	Écoles primaires	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Espoirs Laval, Ville de Laval
	Soutenir la réalisation de portraits et de plan d'action local visant à promouvoir une mobilité active et sécuritaire en milieu scolaire	Écoles primaires et secondaires	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Ville de Laval
	Soutenir le déploiement du programme Toutes à vélo	Milieu municipal (parcs)	CISSS de Laval (DSP), Espoirs Laval, OBNL, Ville de Laval
Priorité 2.2. Favoriser la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air dans tous les milieux de vie			
2.2.1. Soutenir les initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives dans le milieu scolaire, communautaire et petite enfance	Soutenir la mise en œuvre du projet EX3 de l'URLS	Écoles primaires et secondaires	CISSS de Laval (DSP), CSSL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Soutenir le déploiement du projet Fillactive et l'offre de formations	Écoles primaires et secondaires	CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, ÉquiLibre, Sports Laval - URLs, Ville de Laval
	Participer au comité décisionnel dans le cadre de la mesure 1.4 du PAI-2	Écoles primaires et secondaires	CISSS de Laval, CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval

Axe 2. Valoriser le mode de vie physiquement actif

Objectifs

Actions

Milieux visés

Collaborateurs

Priorité 2.2. Favoriser la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air dans tous les milieux de vie (suite)

<p>2.2.1. Soutenir les initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives dans le milieu scolaire, communautaire et petite enfance (suite)</p>	<p>Participer au comité décisionnel de l'appel de projets du comité On bouge à Laval - PAFILR/URLS</p>	<p>Associations sportives, écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal (Parcs, berges et boisés), SGÉE</p>	<p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p>
	<p>Participer au comité régional et sous-comité Circonflexe-prêt-pour-bouger</p>	<p>Associations sportives, écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal, SGÉE</p>	<p>Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p>
	<p>Soutenir et promouvoir le projet de Fonds d'accessibilité en sport</p>	<p>Milieu communautaire, milieu municipal</p>	<p>Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, OBNL, SGÉE, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p>
	<p>Participer au comité et promouvoir le programme d'Accès-Loisirs dans la région</p>	<p>Associations sportives, milieu communautaire, milieu municipal</p>	<p>Associations sportives, CISSS de Laval (DSP), OBNL, Sports Laval - URLs, Ville de Laval</p>
	<p>Soutenir et accompagner les camps de jour dans la mise en place d'initiatives qui favorisent la pratique d'activités physiques et sportives</p>	<p>Milieu communautaire, Milieu municipal</p>	<p>CISSS de Laval (DSP), Tremplin Santé, Ville de Laval</p>
	<p>Soutenir le programme de pauses actives en milieu scolaire</p>	<p>Écoles primaires</p>	<p>CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, Groupe Promo-Santé, Sports Laval</p>
	<p>Soutenir et promouvoir le déploiement du projet Basket dans ton quartier</p>	<p>Écoles primaires et secondaires, milieu communautaire, milieu municipal (parcs)</p>	<p>ABL, CISSS de Laval (DSP), OBNL, Ville de Laval</p>

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
Priorité 3.1. Faciliter l'accès à une alimentation saine et durable pour tous			
	Soutenir la réalisation d'un plan d'action et le déploiement des actions du CASAL	Territoire lavallois	CASAL
3.1.1. Faciliter l'accès physique et économique aux aliments sains	Participer et soutenir la mise en œuvre du projet Petits ambassadeurs	SGÉE	CISSS de Laval (DSP), CPE de Laval, CRE de Laval, MAPAQ
	Promouvoir et soutenir la mise en place d'initiatives de soutien alimentaire aux élèves dans les écoles primaires et secondaires	Écoles primaires et secondaires	CSS de Laval, partenaires nationaux du Chantier PASUQ, organismes lavallois en sécurité alimentaire, traiteurs scolaires
3.1.2. Soutenir des projets d'agriculture urbaine dans l'ensemble de la communauté pour favoriser la saine alimentation pour tous et la sécurité alimentaire	Promouvoir et soutenir des démarches de jardins collectifs, communautaires et solidaires	Territoire lavallois	Concertations locales de Laval, Enfant d'Abord, Ferme Jeunes au travail, Moisson Laval, Ville de Laval





Axe 3. Miser sur l'adoption d'une alimentation saine et durable pour tous

Objectifs

Actions

Milieux visés

Collaborateurs

Priorité 3.2. Valoriser l'adoption d'une alimentation saine et durable pour tous

3.2.1. Enrichir les connaissances des acteurs et favoriser l'adoption d'une alimentation saine et durable dans les services de garde éducatifs, les écoles, les OCF et la municipalité

Soutenir le déploiement du projet Cultivons la saine alimentation

Déployer une offre de formations sur les contextes de repas conviviaux dans le milieu scolaire

Accompagner les équipes-écoles à l'adoption de bonnes pratiques liées à l'alimentation saine et durable, incluant une offre alimentaire exemplaire.

**Écoles primaires
Milieu communautaire
SGÉE**

Écoles primaires

**Écoles primaires
Écoles secondaires**

Enfant d'abord, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL, GPS

AQGS, CISSS de Laval (DSP), CSSL

AQGS, CISSS de Laval (DSP), CSSL, CSSWL

3.2.2. Contribuer au développement d'environnements favorables à des choix alimentaires sains et durables

Soutenir la mise en œuvre du Plan de développement d'une communauté nourricière

Contribuer à renforcer un système alimentaire lavallois sain et durable

Territoire lavallois

Territoire lavallois

AU Lab, CISSS de Laval, TDAL, Ville de Laval

CASAL, CISSS de Laval, CRE de Laval, ITHQ, MAPAQ, PRESL, TDAL, Ville de Laval



Axe 4. Assurer une saine gouvernance

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
Priorité 4.1. Consolider le partenariat et la concertation			
4.1.1. Assurer la mise en œuvre du plan d'action	COMMUNICATION ET MOBILISATION Promouvoir le plan d'action auprès des acteurs clés Améliorer de façon continue la stratégie de communication pour le suivi du plan d'action Maintenir la mobilisation des partenaires autour de la mise en œuvre du plan d'action SOUTIEN Soutenir l'équipe de mise en œuvre et les comités de travail en lien avec les objectifs du plan d'action Offrir de la formation selon les besoins exprimés de la coordination et de l'équipe de mise en œuvre ÉVALUATION DES BESOINS ET DES IMPACTS Mettre en place des indicateurs de suivi des actions Orienter les actions du plan selon l'évolution des besoins et des enjeux Participer aux rencontres des autres instances pertinentes, afin de prendre en compte les besoins et les enjeux de façon continue	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
		Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
		Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre



Axe 4. Assurer une saine gouvernance

Objectifs	Actions	Milieux visés	Collaborateurs
Priorité 4.1. Consolider le partenariat et la concertation (suite)			
4.1.2. Maintenir un mécanisme de communication efficace entre les concertations locales et régionales	Inviter les concertations, les organismes et partenaires aux rencontres du comité stratégique de Laval unie pour ses familles afin de présenter leurs actions et leurs missions afin de maintenir une vision d'ensemble	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	Associer les concertations et les organismes dans la recherche de solutions et de leviers en ce qui a trait à la mobilisation, au développement global des jeunes enfants, à la saine alimentation et au mode de vie physiquement actif	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	Présenter le plan d'action stratégique aux concertations locales et partenaires locaux et prendre connaissance de leurs plans d'action afin de bien s'attacher aux différents plans	Concertations locales	Coordination et équipe de mise en œuvre
Priorité 4.2. Assurer une mobilisation intersectorielle de l'ensemble des partenaires lavallois en faveur des EF-SHV			
4.2.1. Poursuivre collectivement la création et le maintien des EF-SHV et au développement des jeunes enfants dans les différents milieux de vie	Fournir des outils et de l'expertise aux acteurs locaux et régionaux sur les thématiques suivantes : développement global des enfants, mode de vie physiquement actif et saine alimentation	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	Promouvoir les initiatives inspirantes dans tous les milieux	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre
	Poursuivre l'arrimage avec le Plan d'action intégré en matière de jeunesse de la Ville de Laval	Tous les milieux concernés par les actions	Coordination et équipe de mise en œuvre