

# LAVAL UNIE POUR SES FAMILLES

## Au revoir Julie!

Nous souhaitons souligner le départ de Julie Bédard de la Direction de santé publique de Laval, qui a été, pendant de nombreuses années, un pilier de la concertation Laval unie pour ses familles.



Par son engagement soutenu, sa vision et son leadership, elle a largement contribué à faire avancer les travaux collectifs et à mobiliser les partenaires autour de l'importance d'unir nos forces pour mettre en place des environnements favorables au développement de l'enfant et aux saines habitudes de vie. Elle poursuivra son parcours à la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale. Nous la remercions chaleureusement pour tout ce qu'elle a apporté et lui souhaitons beaucoup de succès pour la suite.



Développement  
global des enfants

- **Mes langues, mes livres** : La nouvelle formation [Posture d'accueil en milieu plurilingue et pluriculturel](#) a réuni 15 participants de différents milieux. Pour l'offrir en 2026-2027 à votre équipe, écrivez à [meslanguesmeslivres@gmail.com](mailto:meslanguesmeslivres@gmail.com).

- Le 5 mai dernier, le [Grand rendez-vous 2026 de Laval unie pour ses familles](#) a rassemblé près de 140 partenaires autour d'un objectif commun : créer des environnements favorables à l'équilibre numérique pour les jeunes et leurs familles. Grâce à la richesse des échanges, cette journée a permis de faire émerger des pistes d'action concrètes et de renforcer la mobilisation collective. Restez à l'affût, car cette démarche autour de l'équilibre numérique ne fait que commencer et les faits saillants ainsi que d'autres retombées vous seront partagés prochainement.



Mode de vie  
physiquement  
actif

- **Circonflexe et Ville de Laval** : Les comptoirs d'équipement sportif, récréatif et adapté dans les grands parcs de Laval (parc Bernard-Landry, berge aux Quatre-Vents et Centre de la Nature) sont offerts gratuitement sur les heures d'ouverture des chalets de parcs. [Voici le lien](#) pour connaître l'ensemble des points de service sur le territoire.
- **Dehors à Laval** : Cet été, les parcs et espaces publics de Laval proposeront une programmation variée et accessible, combinant activités physiques, culturelles et familiales. Les fêtes de quartier gratuites viendront aussi animer les différents secteurs, favorisant les rencontres entre citoyens et citoyennes. [La programmation estivale](#) sera disponible à partir du 10 juin.
- **La Cyclovía de Laval** sera de retour le dimanche 4 octobre 2026. Le temps d'une journée, les citoyens et citoyennes pourront profiter d'une rue sans voiture pour découvrir Laval-des-Rapides sous un nouvel angle et profiter d'une foule d'activités festives et familiales. Pour enrichir sa programmation ludique et éducative, le CRE de Laval invite les OBNL, commerces et partenaires intéressés à proposer des activités en contactant [eliabel.seys@credelaval.qc.ca](mailto:eliabel.seys@credelaval.qc.ca).



Saine alimentation  
pour tous

- **Cultivons la saine alimentation** : l'offre de [formations à dates fixes](#) aux éducatrices en petite enfance de divers milieux (CPE, garderies privées ou milieu familial) a bien fonctionné. Il y a eu 16 participantes à la formation de Nourrir d'abord (29 janvier) et 21 personnes à celle offerte par le Groupe Promo-Santé (30 avril). Depuis le début du projet, 220 éducatrices ou responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial ont bénéficié de l'accompagnement de Nourrir d'abord, tandis que 277 ont été accompagnées par le Groupe Promo-Santé.
- **Petits Ambassadeurs** : Le financement du projet est arrivé à son terme et ne sera pas renouvelé via l'entente sectorielle agroalimentaire. Toutefois, le comité dédié à l'achat local institutionnel de Laval poursuit la mise en place d'actions visant à soutenir l'achat local ainsi qu'une offre alimentaire saine et durable dans les services de garde éducatifs à l'enfance. Une rencontre sera organisée sous peu avec les milieux mobilisés afin de mieux identifier leurs besoins.