Cultivons la saine alimentation

LAVAL unie POUR SES FAMILLES

Offre de service gratuite pour le personnel des écoles primaires de Laval

L'enfance est une période clé pour découvrir les aliments et développer le goût de bien manger. En offrant aux enfants des expériences positives avec des aliments nutritifs, vous contribuez à bâtir de saines habitudes qui perdureront toute leur vie.

Les ingrédients clés: l**e plaisir et la découverte!**
La recette : planifier régulièrement des activités d'éducation alimentaire axées sur **le jeu et l'expérimentation.**
Cette offre de service vous donnera les outils nécessaires pour passer à l'action.



Deux options s'offrent à vous. Vous en choisissez une ou bien les deux!

Option 1 : Activités de jardinage

But : Outiller le personnel à planifier et animer des activités de jardinage
Inclut :

- formation théorique de 2 heures;
- trousse de matériel pédagogique;
- bac de jardinage OU outils OU semences;
- soutien à la planification et l'animation d'une activité de jardinage avec un groupe d'élèves;
- une banque de 2 heures de suivi.

Ces offres peuvent être adaptées à vos besoins
Contactez-nous pour en apprendre davantage.

Option 2 : Ateliers culinaires et de découvertes sensorielles

But : Outiller le personnel à planifier et animer des ateliers culinaires et de découvertes sensorielles.
Inclut:

- formation pratique de groupe de 3 heures, adaptée à vos besoins;
- aide-mémoire et liste de ressources;
- soutien à la planification et l'animation d'un atelier culinaire avec un groupe d'élèves.

Pour vous informer ou faire une demande, contactez Geneviève Côté
450-687-5691 poste 82034 | gcote.csssl@ssss.gouv.qc.ca

Nourrir d'abord

GROUPE PROMOSANTÉ

Santé Québec