# Cultivons la saine alimentation

LAVAL unie POUR SES FAMILLES

## Offre de service gratuite pour le personnel des services de garde éducatifs à l'enfance de Laval



Saviez-vous que le plaisir est la clé pour donner aux enfants le goût de bien manger? Découvrir de nouveaux aliments dans un contexte positif éveille leur curiosité et stimule leur intérêt.

Grâce au lien privilégié que vous avez avec les tout-petits, vous pouvez leur faire vivre diverses expériences positives autour des aliments. Cette offre de service vous propose des outils concrets pour y arriver.

**Deux options s'offrent à votre milieu pour former votre équipe. Vous en choisissez une ou bien les deux!**

### Offre de Nourrir d'abord

**But :** Outiller le personnel à faire découvrir aux enfants les aliments et leur provenance, en mettant l'accent sur les fruits et les légumes.

**Inclut :**

- Une trousse de matériel pédagogique composée d'un recueil d'activités éducatives et de deux jeux à utiliser avec les enfants;
- Une séance de présentation de la trousse (2 heures);
- Un bac de jardinage (4 x 8 pieds) **OU** des outils de jardinage, des semences et de la terre;
- 3 heures d'accompagnement selon vos besoins :
  - Formation potager 101 par un horticulteur-animateur
  - Soutien à l'animation d'une activité du recueil

### Offre du Groupe Promo-Santé

**But :** Outiller le personnel à faire vivre aux enfants des expériences positives en lien avec l'alimentation.

**Inclut :**

- Une formation de 3 heures portant sur les thématiques suivantes :
  - Favoriser des contextes de repas conviviaux et un discours positif à l'égard des aliments.
  - Planifier et animer des ateliers culinaires et d'éveil sensoriel.
- Du matériel de cuisine adapté aux enfants.




*Ces formations s'appuient sur le cadre de référence **Gazelle et Potiron** du ministère de la Famille.*

Pour plus de détails et pour profiter de cette offre, contactez **Maryse Lefebvre** :
maryse.lefebvre.cissslav@ssss.gouv.qc.ca

Nourrir d'abord

GROUPE PROMO-SANTÉ

Santé Québec

# Cultivons la saine alimentation

LAVAL unie POUR SES FAMILLES



Ces formations sont aussi offertes **à dates fixes** si vous souhaitez former uniquement **quelques membres de vos équipes** ainsi que les RSGÉ en milieu familial.

## Formation *À la découverte des fruits et légumes à travers le jeu et le potager* - offerte par Nourrir d'abord

**Objectifs de la formation :**

- Explorer des activités éducatives et amusantes pour faire découvrir les aliments et leur provenance aux enfants;
- Apprendre les bases pour planifier, aménager et entretenir un potager.

**Bon à savoir :** pour démarrer un potager du bon pied, il faut s'y préparer avant le printemps! C'est pourquoi nos formations ont lieu à cette période de l'année.

**Date : 4 février 2027**
**Horaire : 18 h 30 à 21 h 30**
**Lieu : Pavillon du Bois-Papineau**
**Date limite pour s'inscrire : 1 semaine avant la formation**

**4 février**

## Formation *Éveiller les sens et cultiver le plaisir de manger chez les tout-petits* - offerte par Groupe Promo-Santé

**Objectifs de la formation :**

- Découvrir le plaisir et les avantages des ateliers culinaires et d'éveil sensoriel avec les tout-petits;
- Apprendre à préparer et à animer un atelier culinaire en toute confiance;
- Prendre un moment pour réfléchir à ses pratiques alimentaires auprès des enfants;
- Explorer des façons de rendre les repas agréables pour tous;
- Mettre ses apprentissages en pratique et départager les mythes de la réalité.

**Date : 15 avril 2027**
**Horaire : 18 h 30 à 21 h 30**
**Lieu : Pavillon du Bois-Papineau**
**Date limite pour s'inscrire : 1 semaine avant la formation**

**15 avril**

Pour vous inscrire, cliquez sur la **date de formation** ou scannez le **code QR**

Nourrir d'abord

GROUPE PROMO-SANTÉ

Santé Québec