

Grand rendez-vous 2026 Laval unie pour ses familles

*Reconnecter autrement :
vers un équilibre numérique collectif*

L'ILOT

S'engager ensemble à être et agir, avec intention, dans un monde complexe et évolutif.

L'ILOT cultive des espaces d'humanité, de confiance et de courage qui permettent :

- L'émergence d'une clarté mobilisante;
- L'exploration et la pratique du partage du pouvoir;
- L'expérimentation de façons d'être, d'apprendre et d'agir ensemble;
- Le déploiement d'un leadership conscient.



Intentions de la rencontre

- Rencontrer des partenaires de différents milieux et tisser des liens;
- Développer une vision commune autour de l'équilibre numérique;
- Faire rayonner ce que nous faisons déjà;
- Prioriser les actions et les partenariats pour agir collectivement sur les environnements et auprès des familles.

Unir nos forces pour
mettre en place des
environnements
favorables aux saines
habitudes numériques

Mille mercis

Guylaine Bisson
Sanschagrín
Bureau coordonnateur
Le Chez-moi des petits

Théophile Bégin
Regroupement lavallois
pour la réussite éducative

Laurence Cadieux
Les Zépanouis, Centre
de pédiatrie sociale
en communauté Laval

Jackie Demers
L'ILOT Coop

Judith Ferron
Maison de la Famille
de St-François

Lynn Germain
CPE Rosamie

Caroline Hétu
Centre de services scolaire
de Laval

Maryse Lefebvre
CISSS de Laval

Jessica Prévost
Bureau coordonnateur
Le Chez-moi des petits

Catherine Rioux
Ville de Laval

Julie Robin
CISSS de Laval

Marie-Claude Vanier
CISSS de Laval

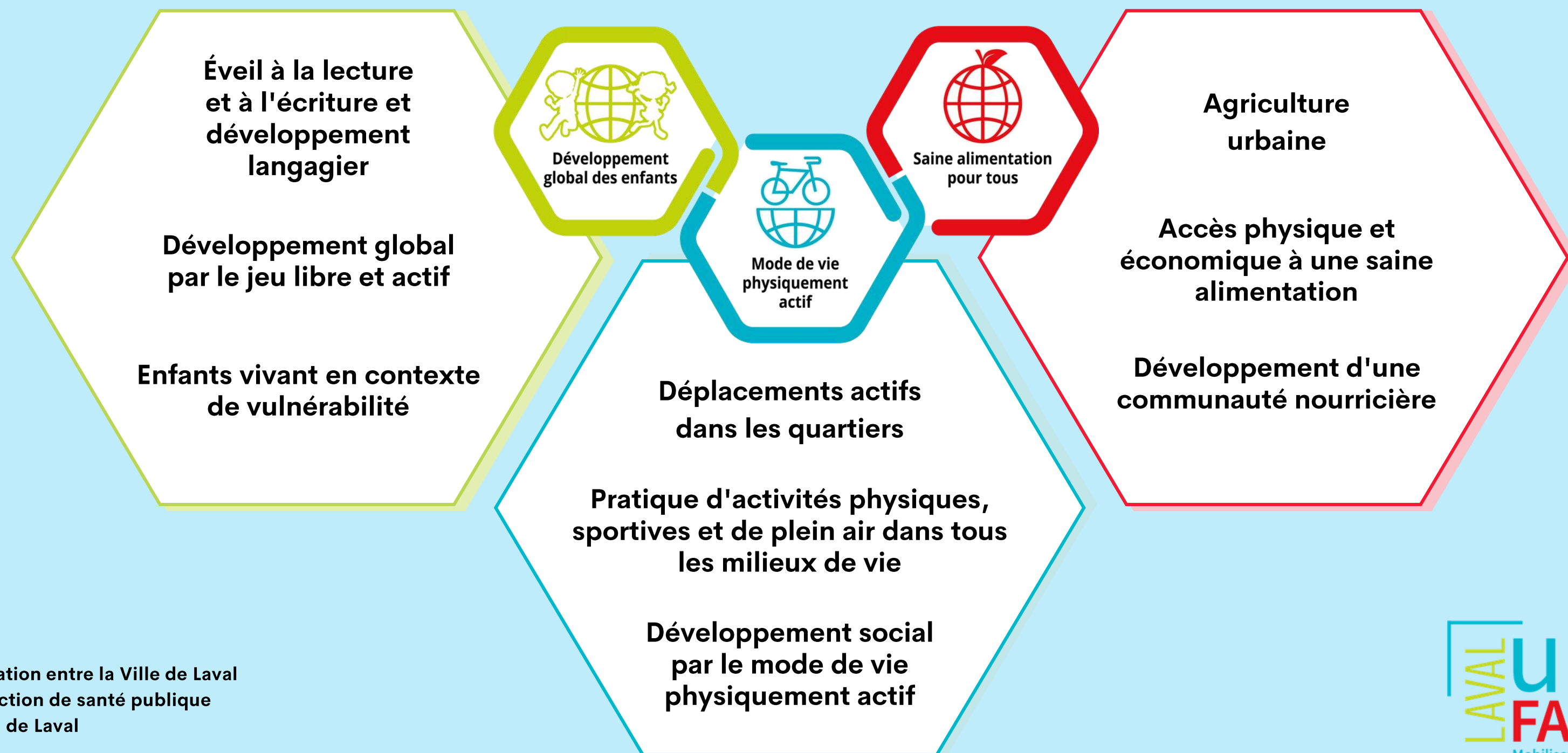
Ramatoulaye Wagne
Comité de développement
local de Chomedey

Comité organisateur



LAVAL UNIE POUR SES FAMILLES

Un espace privilégié de concertation intersectorielle



Co-animation entre la Ville de Laval
et la Direction de santé publique
du CISSS de Laval

Déroulement

**Avant-
midi**

Mise en
contexte

Conférence
d'ouverture

Pause
réseautage
et kiosques

Atelier
*Notre vision
commune*

Dîner

**Après-
midi**

Plénière
*Notre vision
commune*

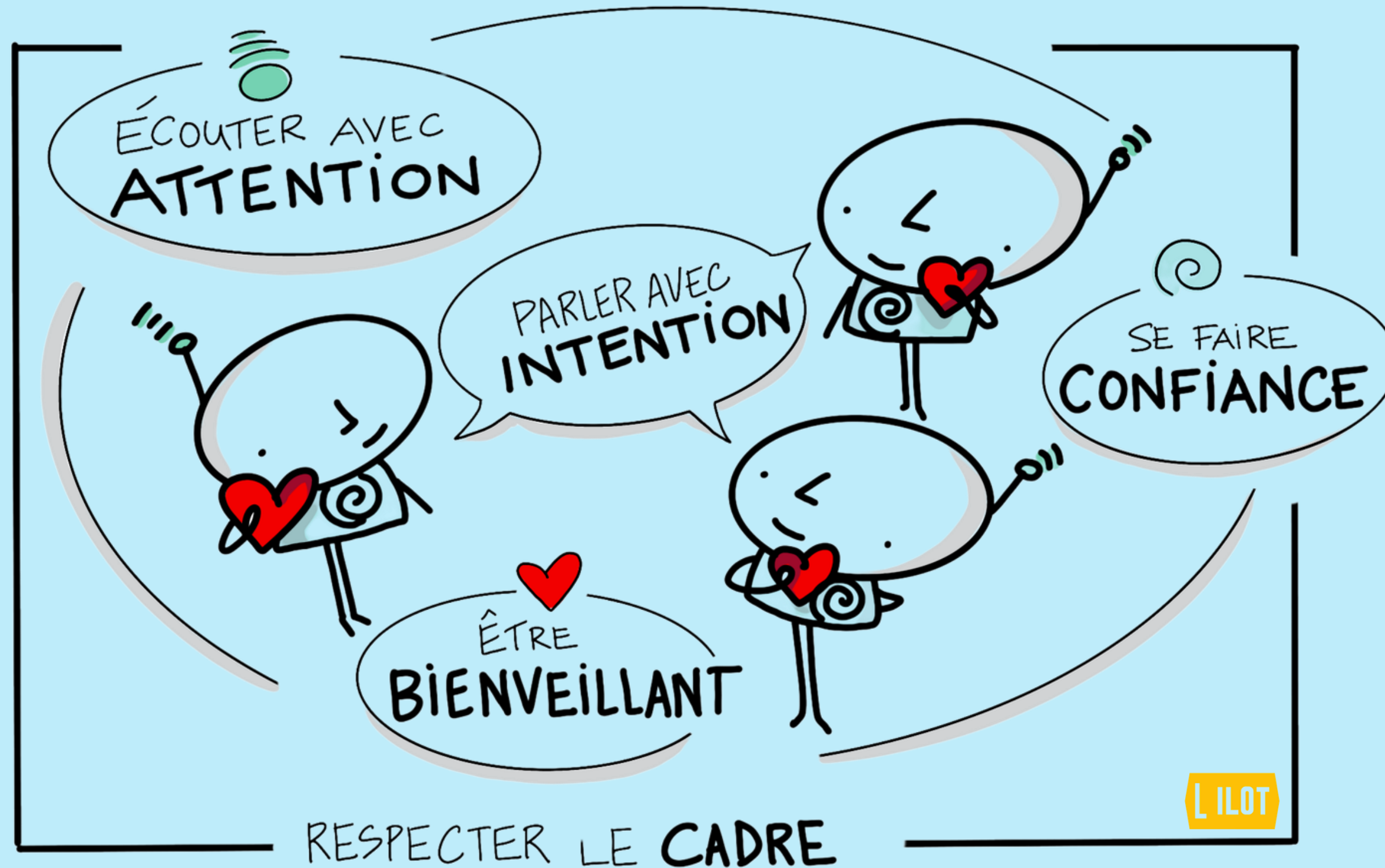
Atelier
*De l'intention
à l'action : nos
contributions et
collaborations*

Pause
réseautage
et kiosques

Plénière
*De l'intention
à l'action : nos
contributions et
collaborations*

Conclusion
et clôture

PRATIQUER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



Cahier de la journée



Grand rendez-vous 2026
Laval unie pour ses familles

LAVAL unie POUR SES FAMILLES

*Reconnecter autrement :
vers un équilibre numérique collectif*

5 mai 2026 de 8 h 30 à 16 h 30

Espace citoyen des Confluents
1000, rue Marie-Uguay à Laval



Jackie Demers, L'ILOT Coop
Maître de cérémonie

Avec la collaboration de :

boscoville
innover pour la jeunesse

Capsana
Activez votre santé

Pourquoi se réunir?

- Rencontrer des partenaires de différents milieux et tisser des liens;
- Développer une vision commune autour de l'équilibre numérique;
- Faire rayonner ce que nous faisons déjà;
- Prioriser les actions et les partenariats pour agir collectivement sur les environnements et auprès des familles.

Membres du comité organisateur
Bureau coordonnateur Le Chez-moi des petits, Centre de services scolaire de Laval, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, Comité de développement local de Chomedey, CPE Rosamie, Les Zépanouis - Centre de pédiatrie sociale en communauté Laval, Maison de la Famille de St-François, Regroupement lavallois pour la réussite éducative et Ville de Laval.
Le comité organisateur est accompagné par L'ILOT Coop.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Québec

Cahier contenant :

- Intentions de la journée
- Mise en contexte
- Programmation détaillée
- Membres du comité organisateur
- Lexique
- Présentation de L'ILOT, Boscoville et Capsana
- Organisations et équipes participantes
- Journée internationale des droits de l'Enfant 2026

Pour alimenter vos réflexions

Grand rendez-vous 2026
Laval unie pour ses familles

LAVAL unie POUR SES FAMILLES

*Reconnecter autrement :
vers un équilibre numérique collectif*

🕒 **5 mai 2026** de 8 h 30 à 16 h 30

📍 Espace citoyen des Confluents
1000, rue Marie-Uguay à Laval



Jackie Demers, L'ILOT Coop
Maître de cérémonie



→ Pour consulter le cahier de la journée, balayez le code QR

Pourquoi se réunir?


- Rencontrer des partenaires de différents milieux et tisser des liens;
- Développer une vision commune autour de l'équilibre numérique;
- Faire rayonner ce que nous faisons déjà;
- Prioriser les actions et les partenariats pour agir collectivement sur les environnements et auprès des familles.

Avec la collaboration de :




Québec

Qu'est-ce que j'ai envie de déposer pour la journée?




Je note et je dépose à la sortie de la salle.

Idées et réflexions




7




Je n'oublie pas de visiter les kiosques et de bonifier la cartographie dans la salle d'animation de la Bibliothèque Marius-Barbeau.

Y a-t-il des initiatives mises en place dans certains milieux qui m'inspirent et que je souhaite explorer?



Ce que j'ai à partager pour bonifier le portrait de ce qui se fait déjà



8

Réflexion personnelle

Qu'est-ce que ça signifie pour vous
l'équilibre numérique?



Slido



Slido.com | 9775282

Écrans, familles et milieux de vie : une responsabilité partagée

Conférence

Par Dre Mélissa Généreux

Médecin-conseil, Direction de santé
publique, CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Professeure titulaire, Faculté de médecine
et des sciences de la santé, Université de
Sherbrooke

LAVAL **unie** POUR
SES
FAMILLES



Activité d'ancrage

Réflexion personnelle

Qu'est-ce que j'ai envie de déposer pour la journée?



*À noter sur le carton blanc
présent dans votre cocarde et
à déposer à la sortie de la salle.*

Notre vision commune

Atelier

La Bonne nouvelle du jour - 5 mai 2030

Titre

Sous-titre

Images captées

Actions réalisées

Citation

Acteurs impliqués

L'UNIE POUR SES FAMILLES

Mise en situation :

- Nous sommes à Laval en 2030 et les familles vivent dans des environnements favorisant un équilibre numérique.
- Un reporter veut en faire une capsule *La bonne nouvelle du jour*.

Instructions

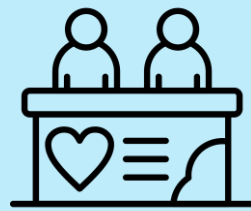
Atelier et dîner

- Pause réseautage de 10 h 30 à 11 h.
- L'atelier *Notre vision commune* se déroule de 11 h à 12 h dans différentes salles : regardez votre cocarde pour savoir où vous diriger. Des membres du comité organisateur vous y attendent.
- La période de dîner se déroule de 12 h à 13 h.
 - Venez chercher votre boîte à lunch à la salle 1039.
 - Endroits où vous pouvez manger : à l'extérieur, dans le hall d'entrée et aux salles 2003, 2010 et 2011.
- De retour à 13 h 00 !

Visite des kiosques

Salle d'animation de la Bibliothèque Marius-Barbeau

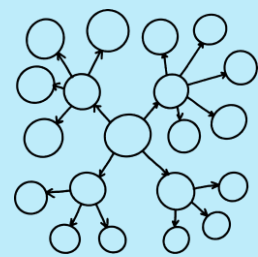
Pause
réseautage



Certaines organisations ont un kiosque : allez discuter avec elles!



D'autres ont du matériel (ex. : dépliants) que vous pouvez récupérer.



Consultez la cartographie des actions que nous réalisons en lien avec l'équilibre numérique et contribuez à sa bonification.

Visite des kiosques

Cartographie

Salle d'animation de la Bibliothèque Marius-Barbeau



Notre vision commune

Plénière



**Favoriser
l'accès à
l'extérieur et
à la nature
comme levier
d'équilibre
numérique**



**Développer
et rendre
accessibles des
alternatives aux
écrans pour les
familles**



**Renforcer le
sentiment de
compétence des
parents face à
l'équilibre
numérique**



**Miser sur des
orientations,
politiques et
pratiques
organisationnelles
favorables à
l'équilibre
numérique**



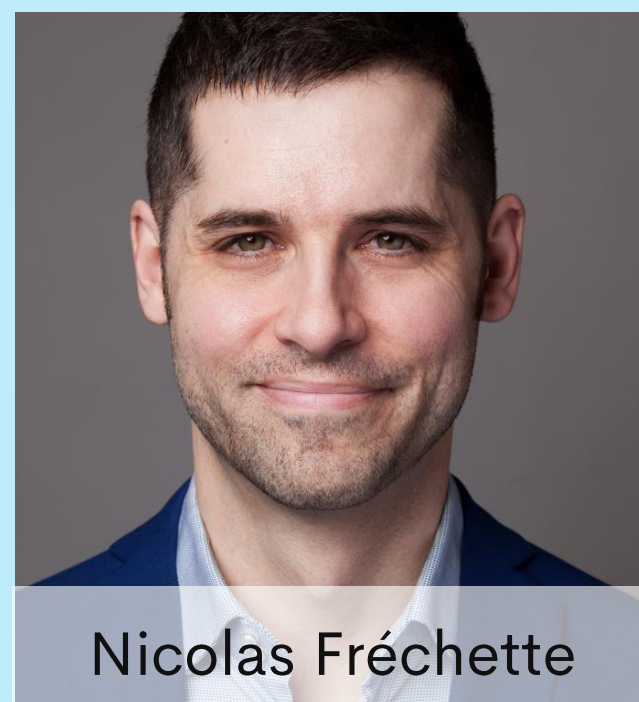
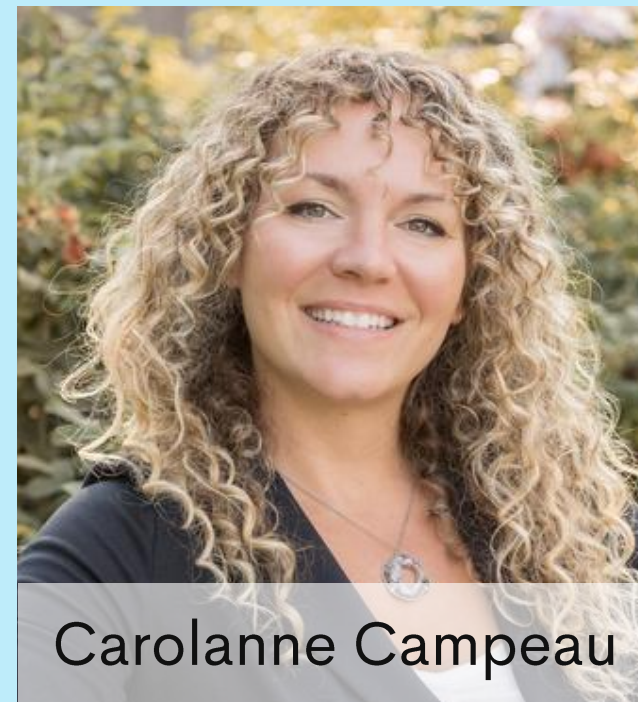
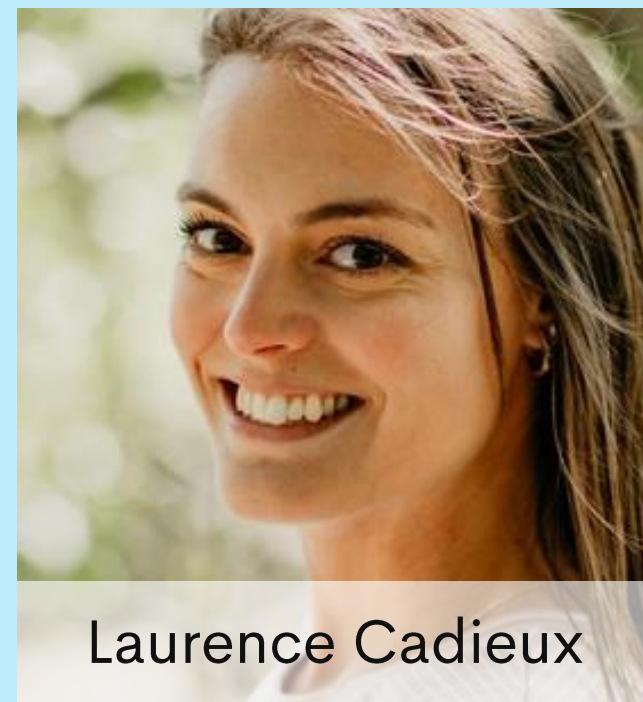
**Outiller les
professionnels
et intervenants
pour
accompagner
les familles**



De l'intention à l'action : nos contributions et collaborations

Atelier

Vos animateurs
et animatrices



1re étape

En fonction du thème :

- Contributions que peut offrir un milieu ou un réseau
- Contributions perçues comme souhaitables pour un milieu ou un réseau

*Nous
pourrions...*

*Vous
pourriez...*

De l'intention à l'action : nos contributions et collaborations

Atelier

2e et 3e étapes

- Choisir une salle où poursuivre l'atelier
- Former un petit groupe et compléter l'outil de collecte :
 - Tempête d'idées;
 - Petits pas accessibles, faciles et rapides à initier;
 - Actions ou projets qui demandent plus d'efforts ou de temps à prioriser;
 - Nouveaux partenaires à identifier.

The screenshot shows a digital form for a workshop. At the top right, there is a logo for 'unie POUR SES FAMILLES' with 'LAVAL' written vertically to its left. The main title 'De l'intention à l'action : nos contributions et collaborations' is at the top left. Below the title is a yellow box labeled 'Thématique :'. The central part of the form is a large pink box labeled 'Tempête d'idées (projets, actions ou collaborations à initier)'. At the bottom, there are three light blue boxes with specific questions: 'Qu'est-ce qui nous apparaît comme des petits pas accessibles, faciles et rapides à initier?', 'Qu'est-ce qui nous apparaît comme des actions ou des projets qui demandent plus d'efforts ou de temps, mais que nous souhaiterions prioriser?', and 'Est-ce que cela nous permet d'identifier des partenaires avec qui nous ne collaborons pas encore?'. The bottom left corner has the 'L ILOT' logo, and the bottom right corner has the copyright notice '© L'ILOT.COOP.COM | 2026'.

De l'intention à l'action : nos contributions et collaborations

Atelier

Salle	Animateurs et animatrices	Thématique des échanges
Salle de spectacle	Nicolas Fréchette et Cynthia Tanguay	Renforcer le sentiment de compétence des parents face à l'équilibre numérique
2002	Laurence Cadieux	Développer et rendre accessibles des alternatives aux écrans pour les familles
2003	Valérie Charland	Favoriser l'accès à l'extérieur et à la nature comme levier d'équilibre numérique
2010	Carolanne Campeau	Miser sur des orientations, politiques et pratiques organisationnelles favorables à l'équilibre numérique
2011	Annie Lévesque et Marie-Claude Vanier	Outiller les professionnels et intervenants pour accompagner les familles

Instructions

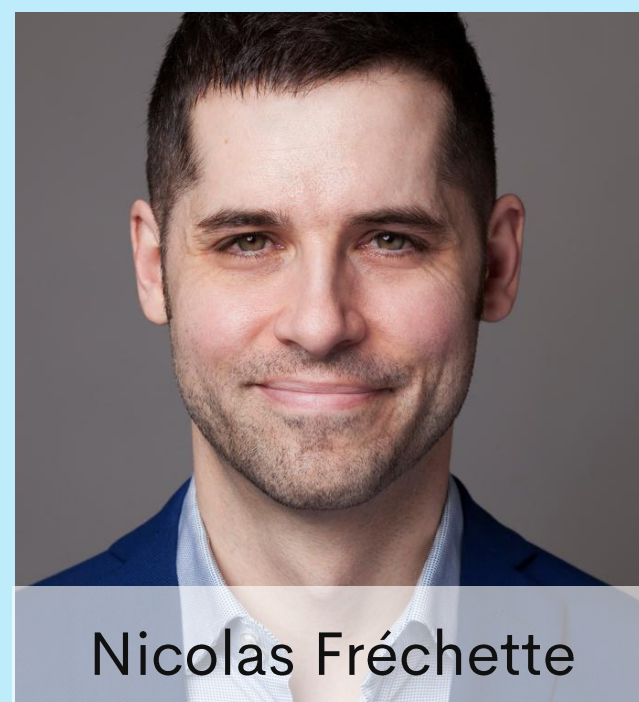
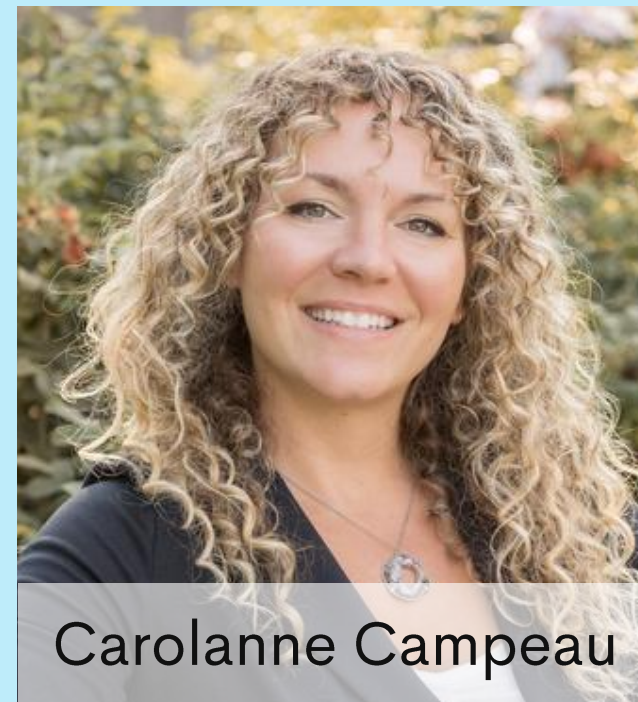
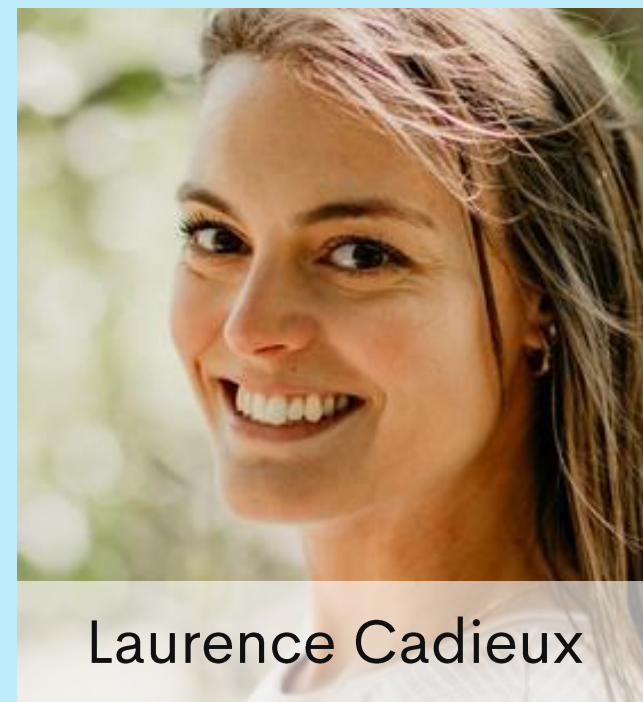
Atelier et pause

- L'atelier *De l'intention à l'action: Nos contributions et collaborations* se déroule de 13 h 45 à 15 h dans différentes salles. Les personnes responsables vous y attendent.
- La pause réseautage se déroule de 15 h à 15 h 30.
 - Visitez les kiosques et bonifiez la cartographie!
- De retour à 15 h 30 dans la salle de spectacle.

De l'intention à l'action : nos contributions et collaborations

Plénière

Vos animateurs
et animatrices





Réflexion personnelle

Slido

À partir des éléments partagés, qu'est-ce que cela m'inspire comme action à prioriser pour mon organisation ou mon milieu?



Slido.com | 9775282

Mot de la fin du comité organisateur

Par Laurence Cadieux (Les Zépanouis, Centre de pédiatrie sociale en communauté Laval) et Catherine Rioux (Développement social, Ville de Laval)

Journée internationale des droits de l'Enfant

Grandir connecté, bien informé et en sécurité!

Le 20 novembre



ACCES AUX
INFORMATIONS

LAVAL unie POUR SES FAMILLES

Journée internationale des droits de l'Enfant

Intérêt - atelier à petits pas vers
l'équilibre numérique



Les personnes intéressées par la mise en place de l'activité ou qui souhaitent obtenir plus d'informations sont invitées à balayer ce code QR.

Au plaisir de se revoir!

Nous vous remercions de votre participation et de prendre le temps de partager votre opinion.



Comment puis-je m'engager concrètement pour promouvoir un équilibre numérique sain et respectueux des droits des jeunes?

À noter sur le carton de couleur présent dans votre cocarde et à déposer à la sortie de la salle.