



# LAVAL UNIE POUR SES FAMILLES

## Merci David!

Nous tenons à remercier chaleureusement

David Asselin pour son engagement et le travail remarquable qu'il a accompli à titre de coordonnateur de Laval unie pour ses familles, un apport grandement apprécié par l'ensemble des partenaires.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions à titre de chef de service en santé au travail à la Direction de santé publique.



- **Sondage Alvéoles** : Nous invitons les intervenants et intervenantes qui expérimentent le jeu extérieur en milieu éducatif avec des tout-petits à prendre quelques minutes pour [remplir ce sondage](#). Les chercheurs ont besoin de données lavalloises!

- **Grand rendez-vous de Laval unie pour ses familles** : Découvrez les [faits saillants de l'événement de 2025](#)! Vous y trouverez des pistes d'action pour mieux soutenir et engager les parents, ainsi que la vision partagée par les partenaires quant à l'approche à privilégier auprès des familles lavalloises. Nous vous donnons rendez-vous le **5 mai 2026** afin de nous réunir à nouveau autour de nos priorités collectives dans le but de soutenir le développement des enfants à Laval. Restez à l'affût, l'invitation officielle et les inscriptions seront lancées en mars 2026.
- Plusieurs formations et activités de [Grandir en nature](#) et de [Mes langues, mes livres](#) sont toujours inscrites à l'agenda cet hiver et ce printemps.



Mode de vie  
physiquement  
actif

- **Activités hivernales gratuites pour toute la famille dans les parcs, bois et berges** : Pour ne rien manquer, consulter le [calendrier des activités](#).
- **Sentiers pédestres** : Au total, plus de 15 kilomètres de sentiers sont damés et accessibles dans les bois de Laval cet hiver. Pour voir la [carte des sentiers](#) ou [pour obtenir plus d'information](#) à ce sujet.
- **Circonflexe** : Une collaboration entre CANOPÉE et Sports Laval permet le prêt d'équipement dans plusieurs bois de Laval cet hiver. [Suivez ce lien](#) pour consulter l'horaire du prêt au Bois de la Source et les déplacements de l'unité mobile.
- **Défi Château de neige** : l'édition 2026 [se poursuit jusqu'au 22 février](#). Les gens intéressés à participer sont invités à construire un château, un fort ou encore une gigantesque forteresse enneigée en équipe.

Dès le 16 février, Laval se mobilise pour la 9e édition des **Journées de la persévérance scolaire**, sous le thème du bien-être!

[Le lancement](#) marquera un moment fort pour réfléchir ensemble – jeunes, parents et partenaires – aux liens essentiels entre bien-être et parcours éducatif.

Pour vous inscrire aux activités coordonnées par le Regroupement lavallois pour la réussite éducative, [c'est par ici!](#)



Saine alimentation  
pour tous

- Le [Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval \(CASAL\)](#) a adopté en septembre 2025 son nouveau plan d'action 2025-2030 nommé [Laval sans faim!](#) Celui-ci vise à mobiliser les acteurs et actrices multiréseaux de l'écosystème lavallois pour assurer ensemble une sécurité alimentaire régionale innovante, inclusive et résiliente. L'arrimage avec le [Plan de développement de la communauté nourricière de Laval 2025-2030](#) en fait partie.
- L'offre de service [Cultivons la saine alimentation](#) s'adressant à divers milieux (écoles primaires, organismes communautaires Famille, CPE, garderies, services de garde éducatifs en milieu familial) est toujours accessible. Celle-ci sera adaptée pour être offerte cet été aux animatrices et animateurs du camp de jour de l'organisme Perspective Famille. Le 29 janvier s'est tenue une première formation à date fixe, qui a connu un franc succès, réunissant 16 éducatrices de 8 milieux : **À la découverte des fruits et légumes à travers le jeu et le potager.**