Centre de services scolaire de Laval

Octobre 2026

INFO-NUTRITION

16 OCTOBRE - JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION



Manger est essentiel et contribue au plaisir de la vie. Pourtant, de nombreuses familles vivent de l'insécurité alimentaire et n'ont pas toujours accès à une alimentation suffisante, variée et nutritive.

Vivre de l'insécurité alimentaire, c'est :

- Ne pas pouvoir obtenir ou manger des aliments de qualité ou en quantité suffisante.
- Ne pas pouvoir se nourrir comme la plupart des gens, sans se sentir gêné ou jugé.
- Ou être incertain de pouvoir le faire.

En 2023, à Laval, environ 1 enfant sur 3 vivait dans un ménage en insécurité alimentaire.

L'insécurité alimentaire est présente partout à Laval : aucune école n'est épargnée !

La Journée mondiale de l'alimentation nous rappelle l'importance d'agir pour :

- Lutter contre l'insécurité alimentaire;
- Favoriser l'accès à une alimentation saine pour toutes et tous;
- Créer des milieux scolaires bienveillants, inclusifs et solidaires, où chaque élève peut apprendre et s'épanouir sans avoir faim.

QUELS GESTES CONCRETS POUVONS-NOUS POSER DANS NOS MILIEUX SCOLAIRES?

- Faciliter l'accès à des aliments sains et nutritifs pour tous les élèves.
- Soutenir les familles en faisant connaître les ressources d'aide alimentaire.
- Favoriser l'inclusion en offrant un soutien alimentaire sans jugement ni stigmatisation.
- Promouvoir la saine alimentation par des activités éducatives et de découverte des aliments.

Dans les deux prochaines pages, deux gestes concrets déjà réalisés dans nos écoles.



Rédigé par **Alessandra Gallani-Gobbo**, conseillère en alimentation au CSS de Laval , **Geneviève Côté**, et **Eloise Trudel-Brûlé**, nutritionnistes et conseillères en promotion-prévention à la Santé Québec Laval.

Centre de services scolaire de Laval

Octobre 2026

INFO-NUTRITION

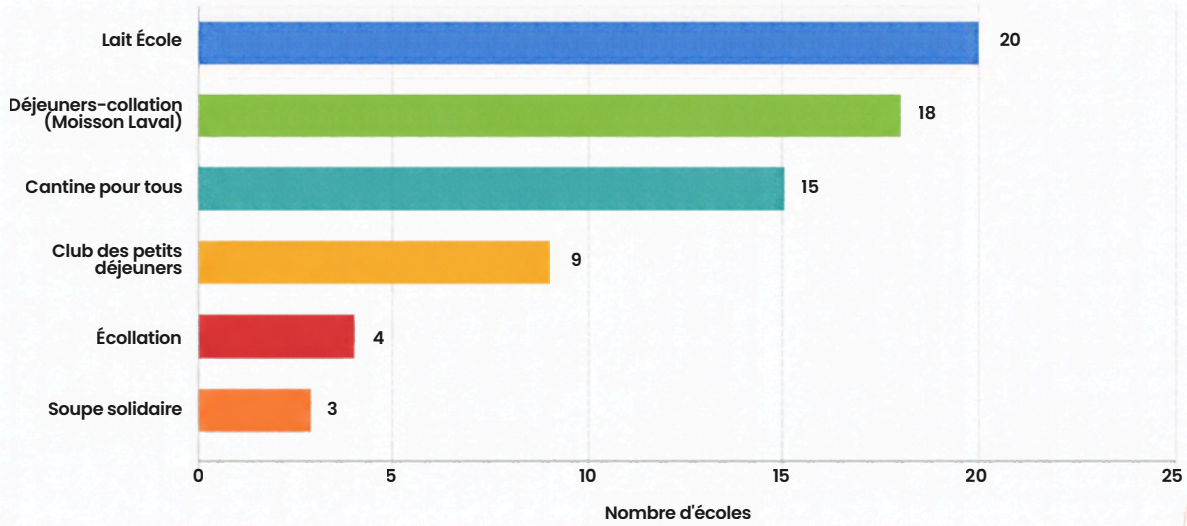
QUELS GESTES CONCRETS POUVONS-NOUS POSER DANS NOS MILIEUX SCOLAIRES?

- Mettre en place **et encourager les programmes d'aide alimentaire:** Projet Écollation, Cantine pour tous, Club des petits déjeuners, Lait-École, Déjeuners-Collations (Moisson Laval), Soupes Solidaires.

- **Projet Écollation,** contactez Alessandra Gallani Gobbo
- **Cantine pour tous** -Traiteur scolaire avec tarification sociale, faites la demande **ici**
- **Club des petits déjeuners,** faites la demande **ici**
- **Programme Lait-école,** contactez Alessandra Gallani Gobbo
- **Programme de Déjeuners-Collations** de **Moisson Laval**, contactez-les **ici**
- Soupes Solidaires par **la Tablée des des chefs,** contactez-les **ici**



Nombre d'écoles participant aux différents programmes de soutien alimentaire à Laval (sur 30 écoles défavorisées)



Mesure 1390 - Aide alimentaire (anciennement 15012)

Plusieurs programmes peuvent être soutenus et bonifiés par cette mesure.
Contactez Alessandra Gallani-Gobbo, conseillère en alimentation au CSS de Laval

Rédigé par Alessandra Gallani-Gobbo, conseillère en alimentation au CSS de Laval, Genevève Côté, et Elise Trudel-Brûlé, nutritionnistes et conseillères en promotion-prévention à la Santé Québec Laval.

Centre de services scolaire de Laval

INFO-NUTRITION

Octobre 2026

QUELS GESTES CONCRETS POUVONS-NOUS POSER DANS NOS MILIEUX SCOLAIRES?

Mobiliser la communauté en collaborant avec les organismes et les partenaires locaux.

Favoriser l'économie circulaire en réduisant le gaspillage, en valorisant les surplus alimentaires et en réutilisant les ressources.

Un bel exemple d'économie circulaire et de mobilisation de la communauté!

Le 3 septembre dernier, **l'école Sainte-Marguerite** a organisé une épluchette de blé d'Inde rassembleuse pour les élèves et les membres de l'équipe-école. Grâce à l'engagement des élèves de 5e et de 6e année et à la collaboration du personnel, près de 1 200 épis de maïs ont été épluchés et distribués aux élèves. Pour certains, c'était une première : ils n'avaient jamais épluché ni même goûté un épi de maïs.





Chef André Lantin

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, les surplus de maïs non cuits ont été offerts au **Centre d'entraide du Marigot**. Ce don a permis de compléter la préparation de 100 portions de pâté chinois destinées à la popote roulant et de contribuer au repas des résidents de la **Maison du Marigot sur Cartier.**

Cette belle initiative illustre concrètement les valeurs de l'économie circulaire, de la solidarité et de l'entraide, tout en renforçant les liens entre l'école et sa communauté.

Rédigé par Alessandra Gallani-Gobbo, conseillère en alimentation au CSS de Laval, Geneviève Côté, et Eloise Trudel-Brûlé, nutritionnistes et conseillères en promotion-prévention à la Santé Québec Laval.