



# LAVAL UNIE POUR SES FAMILLES

## En rafale

- Les partenaires de Laval unie pour ses familles, notre Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV), sont invités à [compléter ce questionnaire](#) d'ici le 15 décembre 2025.
- Dès le mois de novembre, le nouveau [Portail d'inscription aux services de garde](#) remplacera le guichet La Place 0-5. [Cliquez ici](#) pour écouter une présentation explicative s'adressant aux partenaires.
- Les partenaires sont invités à participer à [une marche de solidarité](#) le 20 novembre prochain afin de souligner la **Journée internationale des droits de l'enfant**.



Développement  
global des enfants

- Lieux d'échanges intersectoriels existants à Laval en enfance-famille :** [Consultez cette présentation](#) afin de mieux connaître les comités actifs à Laval, leurs bilans 2024-2025 et leurs priorités 2025-2026.
- Rencontre des partenaires de l'axe Développement global des enfants :** Cette année, [nous invitons les partenaires à participer](#) au **Forum régional sur la réussite éducative** organisé le 12 novembre par le Regroupement lavallois pour la réussite éducative. Des représentants de Laval unie pour ses familles participent au comité-conseil dans le but de collaborer à la planification de cette journée d'échanges, d'idées et d'actions concrètes pour bâtir la réussite éducative de demain.
- Les calendriers 2025-2026 des actions de [Grandir en nature](#) et de [Mes langues, mes livres](#) sont maintenant disponibles.
- Un projet de recherche vise à mieux répondre aux besoins des pères immigrants durant la période périnatale grâce aux services de la [Route de la paternité](#). Il cherche à mieux comprendre leur réalité, leurs besoins et leur perception des services offerts, ainsi qu'à identifier des pistes pour adapter et améliorer l'offre.



Mode de vie  
physiquement  
actif

- Lancement du programme 2025-2026 de **pauses actives en milieu scolaire** : Cette initiative, réalisée en collaboration avec Groupe Promo-Santé, a pour but d'outiller et d'accompagner les enseignant(e)s à intégrer les pauses actives à leur pratique. Ce projet favorise plusieurs bienfaits pour les élèves comme : une meilleure concentration, réduction de l'anxiété, le plaisir d'apprendre, le sentiment d'appartenance et l'engagement des élèves en classe.
- Plus que quelques jours pour participer à **l'appel de projets On bouge à Laval**. Ce programme piloté par Sports Laval permet de financer différents projets favorisant la pratique d'activités physiques et de plein air. [Soumettez votre projet avant le 31 octobre 2025](#).



Saine alimentation  
pour tous

- Dans le cadre de la mise en œuvre du plan d'action de la Politique régionale de développement social, la Ville de Laval a adopté le tout premier [Plan de développement de la communauté nourricière de Laval 2025-2030 \(PDCN\)](#). Ce plan est le fruit d'un travail collaboratif et concerté qui s'est échelonné sur plus de trois ans et auquel Laval unie pour ses familles a participé. Laval unie pour ses familles participera également à la gouvernance et à la mise en œuvre de certaines actions comme le soutien à des initiatives visant à offrir une alimentation saine dans les écoles.
- Cultivons la saine alimentation** : Les offres de services pour les [organismes communautaires Famille](#) et pour les [écoles primaires](#) sont toujours disponibles. Les [services de garde éducatifs à l'enfance](#) peuvent également faire appel à Enfant d'abord ou à Groupe Promo-Santé pour former leurs équipes. Nouveauté cette année : des éducateurs ou éducatrices de différents milieux peuvent participer à ces formations lors de dates fixes :
  - À la découverte des fruits et légumes à travers le jeu et le potager (29 janvier 2026)
  - Animation d'ateliers culinaires et contextes de repas conviviaux (30 avril 2026)