



LAVAL UNIE POUR SES FAMILLES

Le plan d'action est disponible!

C'est avec fierté que nous vous dévoilons le [plan d'action régional 2022-2025 de la mobilisation](#). Merci à tous les partenaires y ayant contribué. Cette collaboration a permis la mise en commun des préoccupations afin d'établir les priorités à mettre de l'avant pour les familles lavalloises.



Développement
global des enfants

- **Grand rendez-vous 12 avril 2024** : Cette année, la thématique de l'événement de réseautage et d'échange de la mobilisation est **mieux rejoindre et accompagner les familles immigrantes, allophones et anglophones de Laval**. Ce sujet suscite beaucoup d'intérêt comme en témoigne le nombre d'inscriptions. Il reste quelques places, [ne tardez pas à vous inscrire!](#)
- **Grandir en nature à Laval** : Le rapport d'évaluation de la formation Grandir en nature auprès d'éducatrices des trois installations du CPE Pirouette [est maintenant disponible](#).



Mode de vie
physiquement
actif

- **Mobilité active et sécuritaire** : En collaboration avec le Centre de services scolaire et la Ville de Laval, la Direction de santé publique du CISSS de Laval travaille à l'élaboration d'une cartographie identifiant les environnements favorables à la mobilité active et sécuritaire.
- **Développement social par un mode de vie physiquement actif** : L'Association Basketball Laval offre une plage horaire dédiée aux jeunes tous les samedis, de 12 h 30 à 14 h 30, au gymnase de l'école Laval Senior Academy. Le tout gratuitement et sans inscription.
- **Fillactive** : Déploiement de la formation en ligne [Favoriser une image corporelle positive à l'enfance et à l'adolescence](#), en collaboration avec l'organisme [Équilibre](#) auprès de 17 responsables [Fillactive](#) de la région.



Saine alimentation
pour tous

- **Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)** : Une journée d'échange et de réflexion portant sur la sécurité alimentaire se tiendra le 30 avril prochain. Des partenaires lavallois de plusieurs réseaux sont invités à y participer : Cet enjeu vous intéresse? Réservez cette date à votre agenda!
- **Portrait-diagnostic de l'accès à une saine alimentation pour tous** : Un questionnaire (disponible en plusieurs langues) est actuellement en circulation afin de sonder les lavallois.es qui ont de la difficulté à se nourrir. Cette démarche aidera à mieux connaître leurs besoins et défis en vue d'améliorer l'accès à une saine alimentation. Le [questionnaire est disponible en ligne](#) jusqu'au 1er mars.
- L'offre de service « **Cultivons la saine alimentation** » a été lancée. Déjà 8 CPE et une école ont manifesté leur intérêt à recevoir des formations et du soutien d'[Enfant d'abord](#) et du [Groupe Promo-Santé Laval](#).