

Cultivons la saine alimentation

LAVAL **unie** POUR
SES **FAMILLES**

Offre de service **gratuite** dédiée au personnel
des **écoles primaires de Laval**

Saviez-vous que l'enfance est un moment déterminant de découverte culinaire et de construction des habitudes alimentaires qui perdureront toute la vie? En tant qu'intervenant scolaire, vous avez un rôle primordial à jouer pour apprendre la saine alimentation aux enfants.

Les ingrédients clés : **le plaisir et la découverte!**

La recette : **planifier régulièrement** des activités en éducation alimentaire axées sur le **jeu et l'expérimentation**.

Cette offre de service vous aidera à passer à l'action.

Deux options s'offrent à vous.

Vous en choisissez une ou bien les deux!



Option 1 : Activités de jardinage

But : Outiller le personnel à planifier et animer des activités de jardinage

Inclusions :

- une formation théorique de groupe de 2 heures;
- une trousse de matériel pédagogique;
- un bac de jardinage OU des outils OU des semences;
- la planification et la co-animation d'une activité de jardinage (1 heure) avec un groupe d'élèves dans votre école;
- une banque de 2 heures de suivi.



Option 2 : Ateliers culinaires et de découvertes sensorielles

But : Outiller le personnel à planifier et animer des ateliers culinaires et de découvertes sensorielles.

Inclusions:

- une formation théorique de groupe de 3 heures;
- un aide-mémoire et une liste de ressources;
- la planification et la co-animation d'un atelier culinaire ou de découverte sensorielle (1 heure) avec un groupe d'élèves dans votre école.

**Nous pouvons adapter
ces offres à vos besoins.
Contactez-nous pour en
apprendre davantage.**



Pour profiter de cette offre ou pour voir comment elle pourrait être adaptée à vos besoins, contactez Arielle Coursol, 450-681-1154 | horti.coordination@enfantdabord.org

Les places sont limitées, faites vite!