

Cultivons la saine alimentation

Offre de service **gratuite** dédiée au personnel des **services de garde éducatifs à l'enfance de Laval**

Saviez-vous que la meilleure façon d'amener les enfants à développer le goût de manger sainement est de miser sur le plaisir associé à la découverte de nouveaux aliments?

Compte tenu du lien significatif que vous avez avec les tout-petits, vous avez le pouvoir de leur faire vivre une multitude d'expériences positives en lien avec l'alimentation. Cette offre de service vous aidera à tirer profit de ce rôle.

**Deux options s'offrent à votre milieu.
Vous en choisissez une ou bien les deux!**



Offre d'Enfant d'abord

But : Outiller le personnel à faire découvrir aux enfants les aliments et leur provenance, en mettant l'accent sur les fruits et les légumes.

Inclut :

- Une trousse de matériel pédagogique composée d'un recueil d'activités éducatives et de deux jeux à utiliser avec les enfants;
- Une séance de présentation de la trousse (2 heures);
- Un bac de jardinage (4 x 8 pieds) **OU** des outils de jardinage, des semences et de la terre;
- 3 heures d'accompagnement selon vos besoins :
 - Formation potager 101 par un horticulteur-animateur
 - Soutien à l'animation d'une activité éducative du recueil



Offre du Groupe Promo-Santé Laval

But : Outiller le personnel à faire vivre aux enfants des expériences positives en lien avec l'alimentation.

Inclut :

- Formation de 3 heures portant sur les thématiques suivantes :
 - Favoriser des contextes de repas conviviaux et un discours positif à l'égard des aliments.
 - Planifier et animer des ateliers culinaires et d'éveil sensoriel.
- Du matériel de cuisine adapté aux enfants.

**Pour plus de détails et pour profiter de cette offre, contactez Christine Blais
450-664-1917 poste 403 | c.blais@gpslaval.com**