



# FORMATION SUR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR PAR LE JEU ACTIF

Trop souvent les activités sont organisées et dirigées par les adultes, et ce, dès la petite enfance. Ceci limite les enfants dans le développement de leur autonomie et de leur créativité. Maximiser les occasions de bouger et de jouer activement est essentiel non seulement pour le développement des habiletés physiques et motrices et des saines habitudes de vie, mais aussi pour l'acquisition des habiletés telles que la communication, la négociation, le partage et la résolution de conflits. En plus de contribuer au développement global, elles sont essentielles à la création de bases solides pour l'avenir.

## Attention! Enfants en mouvement

Attention! Enfants en mouvement souhaite offrir un soutien au changement quant à la manière de percevoir le mouvement dans le développement global et le processus d'apprentissage de l'enfant. Cette approche est en cohérence avec le programme éducatif Accueillir la petite enfance et le Cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

## Objectifs de la formation

- Mettre en lumière l'importance du développement moteur sur la santé, la réussite éducative et l'acquisition de saines habitudes de vie
- Augmenter les connaissances sur le développement moteur chez l'enfant de 0-5 ans
- Soutenir la planification et réaliser différentes expériences et activités pour faire bouger les enfants quotidiennement

Et surtout : transmettre le plaisir de bouger avec les enfants!

## Formation 2025-2026

Présentement, cette formation est offerte aux responsables de services de garde éducatifs en **milieu familial** de Laval

### Volet théorique **en ligne**

Module 1 :

- Comprendre les bienfaits du jeu libre et actif sur le développement moteur des enfants ainsi que sur leur santé, leur réussite éducative et l'adoption de saines habitudes de vie

Module 2 :

- Identifier des moyens d'action pour créer des environnements favorables au jeu libre, à l'activité physique et au développement moteur

**Mardi le 7 octobre de 18 h 30 à 20 h**

**Mardi le 14 octobre de 18 h 30 à 20 h**

### Volet pratique **en personne**

Module 3 :

- Retour sur les concepts importants de la formation en ligne
- Les grands enjeux liés à la pratique d'activités physiques
- Comment inclure l'activité physique au quotidien

**Samedi le 7 février**

**9 h 30 à 12 h 30**

✦  [\*\*Cliquez ici pour vous inscrire\*\*](#)  ✦

Date limite d'inscription : 30 septembre 2025

# Certification

La formation Attention! Enfants en mouvement mène à l'obtention de l'un des trois certificats suivants, selon votre situation :

- Certificat de 3 heures incluant uniquement la formation en ligne (modules 1 et 2)
- Certificat de 6 heures incluant la formation en ligne et en personne (modules 1, 2 et 3)
- Certificat de 3 heures incluant uniquement la formation en personne (module 3) : pour les responsables ayant déjà suivi la formation Attention! Enfants en mouvement

## Préparation autonome facultative

Durée approximative d'une heure

Ces outils de préparation autonome peuvent être remplis avant de participer à la formation, pour aller plus loin. La préparation autonome est optionnelle.

**3a LE MATÉRIEL DISPONIBLE DANS LE MILIEU**  
INSTRUMENT D'AUTOPRÉPARATION LE JEU ACTIF

**SUBJECTIF**  
• Faire la recension du matériel disponible dans le milieu pour favoriser le jeu actif.

**CONSIGNES**  
• Faire la liste de matériel que vous possédez dans votre local (jeux, matériel, aménagement, etc.) et dans la cour extérieure.  
• Indiquer sa fonction, l'endroit où il se trouve et y insérer une image, si possible.

| Matériel | Fonction | Endroit | Image |
|----------|----------|---------|-------|
|          |          |         |       |
|          |          |         |       |
|          |          |         |       |
|          |          |         |       |
|          |          |         |       |
|          |          |         |       |

## Matériel disponible dans le milieu

Cet outil permet de faire la recension du matériel disponible dans le milieu pour favoriser le jeu actif.

Temps estimé : 1 h

[Cliquez ici pour accéder à l'outil](#)



### Pour plus d'informations : David Asselin

Conseiller en promotion-prévention populationnelle  
à la Direction de santé publique du CISSS de Laval

[david.asselin.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:david.asselin.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca)